

## Emy Trainer



### Der smarte Beckenbodentrainer mit Biofeedback

Emy ist ein CE-zertifizierter, intravaginaler Beckenbodentrainer, der Biofeedback-Technologie mit einer interaktiven App kombiniert. Er unterstützt Patientinnen gezielt beim Training und der Stärkung des Beckenbodens:

- Bei **Belastungs- und Stressinkontinenz** (mit ärztlicher Diagnose wird Emy von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet)
- Zur Rückbildung nach der Geburt
- Zur Linderung von Symptomen bei Organsenkungen
- Zur Verbesserung der Beckenbodenmuskulatur und -spannung

Die App bietet strukturierte Übungsprogramme basierend auf dem medizinisch anerkannten **PERFECT-Schema**. Ein intelligenter Algorithmus passt das Programm automatisch an den Fortschritt der Patientin an und kann bei Bedarf von Ihnen individuell angepasst werden. Die Gesundheitsdaten Ihrer Patientinnen sind **vollständig geschützt** und werden ausschließlich lokal auf dem Smartphone gespeichert.

Emy begleitet Ihre Patientinnen zuverlässig auf dem Weg zu einem starken Beckenboden – und bei Fragen steht Ihnen oder Ihren Patientinnen jederzeit eine **beratende Person von Fizimed** zur Verfügung.

### Möchten Sie mehr über Emy Trainer erfahren?

Scannen Sie den QR-Code, um alle Informationen zu Emy Trainer und zur klinischen Studie zu erhalten und zu erfahren, wie Sie Ihre Patientinnen in der Beckenbodentherapie unterstützen können.



### So können Sie Emy Trainer Ihren Patientinnen verschreiben:

- **Diagnose:** Entweder **Belastungsinkontinenz** oder **Stressinkontinenz**

(Nur eine der beiden Diagnosen muss auf dem Rezept vermerkt sein. Die Inkontinenz kann auch als Symptom einer anderen Erkrankung festgestellt werden.)

- **Hilfsmittelnummer: 15.25.19.2027**
- Produkt: **EMY-Beckenbodentrainer**
- **Hilfsmittelfeld 7** muss markiert sein
- Anschließend kann Ihre Patientin das Rezept ganz einfach auf [fizimed.com](http://fizimed.com) hochladen.

**Wichtig: Für die Arztpraxis entstehen keine Kosten. Emy ist weder budget- noch richtgrößenrelevant.**

### Ein Beckenbodentrainer mit klinisch nachgewiesener Wirksamkeit:

Die Wirksamkeit des Emy Beckenbodentrainers mit Biofeedback wurde in einer klinischen Studie in Zusammenarbeit mit den Hôpitaux Universitaires de Strasbourg bestätigt – speziell für die Behandlung von Belastungsinkontinenz. Die Ergebnisse nach 3 Monaten Training mit Emy:

**98%** der Teilnehmerinnen erlebten eine Verbesserung ihrer Lebensqualität.

**91%** der Teilnehmerinnen berichteten von einer Verbesserung ihrer Inkontinenzprobleme.

### Sie haben Fragen?

Unser spezialisierter Physiotherapeut steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

[gesundheitsberufe@fizimed.com](mailto:gesundheitsberufe@fizimed.com)

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.fizimed.com/de/>



# Emy Trainer

## Der smarte Beckenbodentrainer bei Belastungs- und Stressinkontinenz

Emy ist auf Rezept erhältlich – die Kosten können von allen Krankenkassen vollständig übernommen werden.

### 📦 Wie bekommst du den Emy-Trainer nach Verschreibung?

#### 1 Das Rezept einreichen

Du kannst das Rezept über unser Online-Formular hochladen:

[go.fizimed.com/rezept-schicken](http://go.fizimed.com/rezept-schicken)

Alternativ kannst du es per E-Mail an [rezept@fizimed.com](mailto:rezept@fizimed.com) senden.



#### 2 Kostenübernahme

- Gesetzlich versichert:** Wir übernehmen die Kostenbeantragung und die Abwicklung direkt mit deiner Krankenkasse – und schicken dir den Emy Trainer bequem nach Hause.
- Privatversichert oder Beamt\*innen:** Nach dem Einreichen deines Rezepts erfährst du, wie es in deinem Fall weitergeht – wir stehen dir dabei persönlich zur Seite.

#### 3 Lieferung

Sobald der Antrag genehmigt ist, senden wir dir den Emy Trainer direkt nach Hause.

Bist du privatversichert oder Beamt\*in, erhältst du einen Bestelllink per E-Mail.

#### 4 Rücksendung des Originalrezepts oder Rechnung

- Gesetzlich versichert:** Mit dem Produkt bekommst du einen frankierten Rückumschlag, um uns das Originalrezept zurückzusenden – notwendig für die Abrechnung mit der Krankenkasse.
- Privatversichert oder Beamt\*innen:** du bezahlst das Produkt direkt bei der Bestellung über unsere Website. Anschließend bekommst du per E-Mail eine Rechnung, die du selbst bei deiner Kasse zur Erstattung einreichen kannst.

**Hast du noch Fragen?** Wir helfen dir gerne weiter! Schreibe uns einfach an: [lea@fizimed.com](mailto:lea@fizimed.com)