

# Fizimed

## Pressemappe



*erny*

**Kontakt:**  
[jessica.stanke@fizimed.com](mailto:jessica.stanke@fizimed.com)

2022

# INHALT

- 1 Fizimed – der Weg von der Idee zum Unternehmen
- 2 Beckenboden? Was ist das denn?
- 3 Zitate von den Gründer
- 4 Emy – der smarte Beckenbodentrainer
- 5 Meinungen von Nutzerinnen
- 6 Meinungen von medizinischen Fachkräften
- 7 Beckenboden-Therapeuten und Emy
- 8 Klinische Studie
- 9 Pressekontakt
- 10 Pressespiegel



# Fizimed

## DAS ELSÄSSISCHE START-UP FIZIMED REVOLUTIONIERT DAS BECKENBODENTRAINING

Emeline, Julien, Allan und Paul begegneten sich 2016 und hatten die Idee für ein innovatives Projekt: Sie wollten gemeinsam eine smarte Knieprothese für Sportler mit Bänderriss entwickeln.

Im Gespräch mit Gesundheitsspezialisten und medizinischen Fachkräften erfuhren sie jedoch von einem anderen, wichtigen Problem, für das Frauen dringend eine Lösung benötigten: das Beckenbodentraining von zu Hause aus.

Alleine in Deutschland leiden über 7 Millionen Frauen an Inkontinenz. Als sie weiter recherchierten, stellten sie fest, dass die Gesundheit von Frauen im Gesundheitswesen insgesamt zu wenig berücksichtigt wird, obwohl bereits einfache, wirksame Lösungen die Gesundheit vieler Frauen verbessern könnten.

So entstand Fizimed: „Fizi“ für die Physio, den Körper, und „Med“ für Medizin, medizinische und sichere Lösungen für zu Hause.

Fizimed ist ein elsässisches Start-up mit Sitz in Straßburg und auf die Entwicklung von neuartigen, smarten Medizinprodukten spezialisiert. Fizimed wurde von einer Frau für andere Frauen gegründet. Das Unternehmen setzt sich für Gesundheitsthemen ein, die nach wie vor vernachlässigt werden und möchte Frauen über die Fizimed-Produkte Lösungen bieten.

Heute entwickeln und verkaufen wir innovative, smarte Medizinprodukte, die Frauen auf einfache und flexible Weise nutzen können. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht hierbei die Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften. Wir möchten durch eine offene Kommunikation ein Bewusstsein für die Kraft des eigenen Körpers schaffen und Frauen dabei helfen, die eigene Gesundheit zu verbessern.

**Fizimed wurde  
von einer Frau  
für Frauen gegründet.**



**Laden Sie die App herunter**

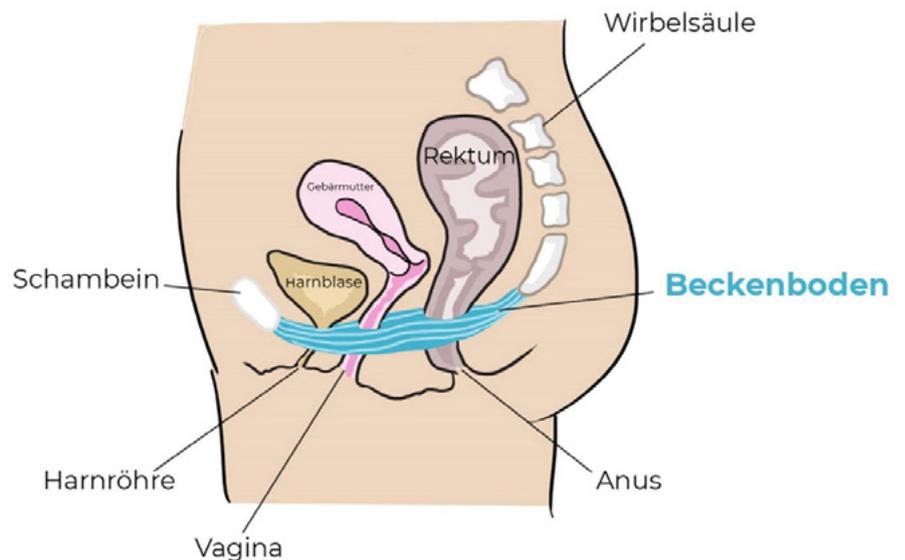


## BECKENBODEN? WAS IST DAS DENN?

Obwohl der Beckenboden bei Frauen als auch bei Männern sehr wichtig ist, wird er oft verkannt und stellt ein Tabu dar.

### Doch was ist der Beckenboden überhaupt?

Wie man auf der folgenden Abbildung sieht, besteht der Boden der Beckenhöhle aus mehreren Schichten von Muskeln, Bändern und Membranen, welche die Geschlechtsorgane bei Frauen und Männern stützen. Das Ganze bildet den sogenannten Beckenboden.



Ein untrainierter oder vernachlässigter Beckenboden kann erschlaffen. Harninkontinenz, aber auch Stuhlinkontinenz können die Folge sein. Das kann auch Auswirkungen auf den Geschlechtsverkehr haben. Frauen nehmen diesen häufig als weniger intensiv wahr. Im schlimmsten Fall kann bei den betroffenen Frauen sogar eine Organsenkung (Prolaps) auftreten.

Nichtsdestotrotz wird in der breiten Öffentlichkeit noch nicht genügend über das Thema Beckenboden gesprochen und aufgeklärt. Dabei hat die Erschlaffung des Beckenbodens viele Ursachen:

- > Schwangerschaft und Entbindung
- > Alter
- > Intensives sportliches Training
- > Tragen schwerer Lasten
- > Übergewicht
- > Chronischer Husten
- > Verstopfung

Es wird deutlich, dass eine Beckenbodenschwäche nicht nur eine Frage des Alters ist. 2 von 3 Frauen, die an Harninkontinenz leiden, sind jünger als 55 Jahre.

Weltweit sind mehr als 421 Millionen Menschen betroffen, mehr als die Gesamtbevölkerung der USA. 1 von 10 Frauen leidet weltweit an Harninkontinenz - die

Dunkelziffer ist schätzungsweise jedoch deutlich höher.

Auch Frauen, die keine Kinder haben, sind betroffen: Etwa 10% der Frauen, die noch nie entbunden haben, leiden an Harnverlust, bei Hochleistungssportlerinnen sind es sogar 30 %.

Unabhängig des Alters kommt es sehr stark auf die Art der körperlichen

Aktivität an, die eine Frau ausübt. Beim Trampolinspringen zum Beispiel hat sie ein 80%iges Risiko an Harnverlust zu leiden.

Angesichts dieses Befunds und mit der Unterstützung von Gesundheitsfachkräften entstand FIZIMED. Das Ziel: Tabus auf dem Gebiet der Frauengesundheit zu brechen und Frauen bei ihrem Beckenbodentraining daheim zu unterstützen.



## ZITATE VON DEN GRÜNDERN

*„Unser Unternehmen entwickelt und verkauft einzigartige, smarte Medizinprodukte, die Frauen auf einfache Weise nutzen können, wo und wann sie möchten. Wir möchten die Art und Weise verändern, wie Frauen im Alltag auf ihre Gesundheit achten können.“*

*„Unsere Motivation: Wir wollen Tabus im Zusammenhang mit Inkontinenz brechen. Wir möchten uns dafür einsetzen, dass Frauen gesund bleiben und im Alltag Unterstützung erhalten.“*

*„Wir haben Emy mit der Idee entwickelt, Frauen dabei zu helfen, im Alltag auf ihre Gesundheit zu achten.“*

Fizimed spielt für die **Gesundheit von morgen** eine Rolle und begleitet den Wandel in der Gesellschaft, durch innovative Gesundheitslösungen, die im Alltag genutzt werden können. Wir möchten **sensibilisieren und Aufmerksamkeit auf vernachlässigte Themen lenken**. Im Vordergrund steht dabei **eine transparente und direkte Ansprache von Frauen und medizinischen Fachkräften**.

**Respekt, Verlässlichkeit, Ehrgeiz, Unternehmergeist, Menschlichkeit und Genauigkeit:** Diese starken Werte teilt unser Team. Sie leiten uns in unserer Entwicklung und in unseren Entscheidungen.



## EMY – DER SMARTE BECKENBODENTRAINER

Emy ist das erste Produkt von Fizimed. Mit Hilfe des smarten Beckenbodentrainers können Frauen ihren Beckenboden zu

Hause oder anderswo einfach und in Ruhe zusätzlich zu den Sitzungen mit einer medizinischen Fachkraft trainieren.

### Von medizinischen Fachkräften empfohlen



Schnellere Rückbildung nach der Entbindung



Erhöhung der Blasenkontrolle



Organsenkung vorbeugen



Verbesserung des intimen Wohlbefindens

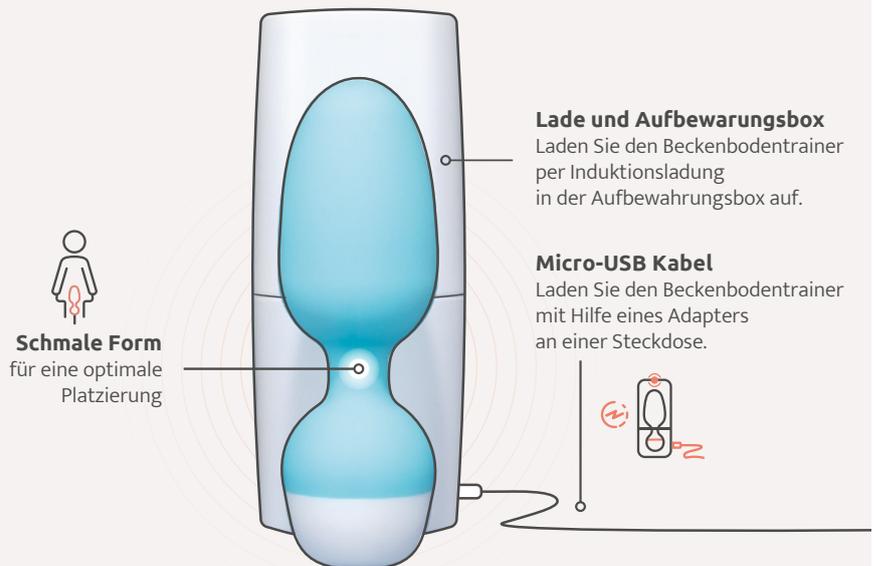


**WIRKSAMKEIT KLINISCH BESTÄTIGT**

Das Medizingerät verfügt über eine patentierte Biofeedback-Technologie. Mit Hilfe dieser Technologie kann die Nutzerin in Echtzeit direkt über ihr Smartphone sehen, wenn sie ihren Beckenboden anspannt und Fortschritte verfolgen.

Die Nutzerin verbindet den Beckenbodentrainer mit einer mobilen App, die spielerische Übungen auf Grundlage therapeutischer Beckenbodenübungen vorschlägt. Die Beckenbodenübungen passen sich dem Trainingsstand und Bedürfnissen der Nutzerin automatisch an.

Emy entstand in enger Zusammenarbeit mit medizinischen Fachleuten, um ein optimal an Patientenbedürfnisse angepasstes Gerät zu entwickeln.



Die Größe und Form von Emy ähnelt der von Ärzten verwendeten Geräten. Das erleichtert das Einführen und schont die Scheidenflora der Benutzerin. Die Sonde ist ringsum (360°) mit Sensoren ausgestattet, die die Kontraktion der Beckenbodenmuskeln erfassen. Außerdem ist sie absolut wasserdicht.

Der Beckenbodentrainer ist aus medizinischem Kunststoff und Silikon gefertigt, um die Nutzerin vor Reizungen und Infektionen zu schützen. Für die Kopplung von Beckenbodentrainer und Smartphone wird die Technologie Bluetooth Low Energy verwendet. Die dabei entstehenden Wellen sind 1000-mal geringer als bei einem Smartphone. Somit entspricht Emy den geltenden EU-Normen für Medizinprodukte.

Die Beckenbodenübungen in der Emy-App wurden Hand in Hand mit Gesundheitsfachleuten entwickelt. Sie basieren auf dem medizinischen Therapieverfahren „Perfect Scheme“, welches Beckenboden-Therapeuten traditionell bei der Rückbildungsgymnastik anwenden.

Die App bietet 32 Spiele und verschiedene Übungen, um alle Muskeln des Beckenbodens mithilfe von Kegel-Übungen zu

stärken. Der Gynäkologe Kegel entwickelte Übungen, die ein Bewusstsein für den Beckenboden schaffen sollten. Über die bewusste An- und Entspannung lernt die Patientin diese zu kontrollieren und zu stärken.

Emy wird vollständig in Europa hergestellt und ist ein zertifiziertes Medizinprodukt.

Die Wirksamkeit von Emy wurde im Rahmen einer klinischen Studie am Universitätsklinikum Straßburg zwischen dem 19.09.2019 und dem 15.09.2020 getestet und bewiesen. Für 98% der Frauen steigerte sich die Lebensqualität deutlich. Die Häufigkeit und Schweregrad der Inkontinenzsymptome nahmen bei 87% der Frauen ab.



**Leistungsstarker Akku**



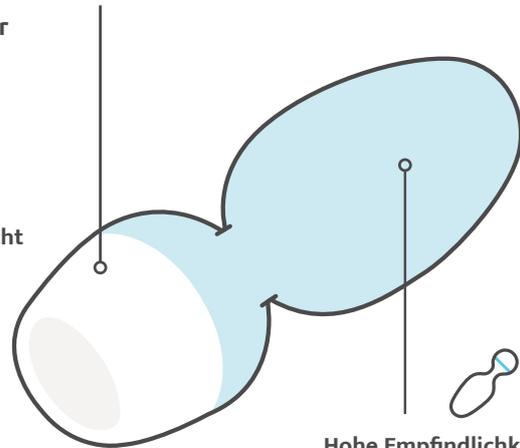
**100%ig wasserdicht**  
Leicht zu reinigen



**Lade- und Aufbewahrungsbox**



**Low-Energy-Bluetooth-Sender**  
Für eine medizinische Verwendung



**Hohe Empfindlichkeit**  
Hoch sensible 360-Grad-Messung der Kontraktionen

## 4 ÜBUNGSARTEN FÜR EINEN KRÄFTIGEN BECKENBODEN



### Beckenbodenmuskulatur stärken



Über die Kraftanzeige können Sie die maximale Kraft Ihrer Beckenbodenanspannung messen. Am Anfang jeder Trainingseinheit misst der Beckenbodentrainer Emy die Kraft. Anschließend empfiehlt Ihnen das intelligente Trainingsprogramm Übungen, die an Ihre Tagesform angepasst sind.

### Uneingeschränkt lachen



Über die Ausdauerübungen trainieren Sie, die Spannung mehrere Sekunden lang zu halten. Diese Übungen stimulieren die langsamen Fasern des Beckenbodens, welche beim Lachen oder beim Tragen schwerer Lasten beansprucht werden.

### In Ruhe laufen



Die Wiederholungsübungen messen die Fähigkeit, den Beckenboden mehrmals hintereinander anzuspannen. Damit lassen sich beispielsweise Probleme bei regelmäßigen Anstrengungen wie Sport oder Treppensteigen vermeiden.

### Herzhaft niesen



Bei den Übungen zur Schnelligkeit kommt es darauf an, die Beckenbodenmuskulatur so schnell wie möglich anzuspannen. Mit diesen Übungen werden die schnellen Fasern des Beckenbodens stimuliert.

## BECKENBODENTRAINER EMY AUF REZEPT

### Wussten Sie schon?

Unser Bestreben war von Anfang an, unsere Lösungen allen Frauen zugänglich zu machen. Daher freuen wir uns, dass Emy in den Hilfsmittelkatalog der GKV aufgenommen wurde.

Mit der Hilfsmittelnummer **15.25.19.2027** kann ein Arzt oder eine Ärztin Emy verordnen. Bei medizinischer Indikation besteht damit die Möglichkeit der kompletten Kostenübernahme durch die Krankenkasse!

### In welchen Fällen kann der Beckenbodentrainer Emy verordnet werden?

Der Beckenbodentrainer Emy kann von einem Arzt verordnet werden, wenn Sie an Symptomen leiden, die auf einen schwachen Beckenboden zurückzuführen sind, wie:

- > Die Belastungs- oder Stressinkontinenz (kleine Urinverluste bei Belastung wie Lachen, Husten, Niesen oder auch beim Sport treiben wie Trampolinspringen oder Joggen)
- > Bei Senkungsbeschwerden (z.B. Gebärmutter senkung, Rektozele, Zystozele) mit Inkontinenzsymptomen

Prinzipiell kann jeder Arzt Emy zu Lasten der GKV verordnet werden. Hilfsmittel sind nicht budget- bzw. richtgrößenrelevant!



## MEINUNGEN VON NUTZERINNEN

„Dank Emy hat sich mein Harnverlust um das Fünffache reduziert! Mir hat der spielerische Ansatz beim Training sofort gefallen. **Das ist total motivierend!**“

**Marie Pierre,**  
45 Jahre, 3 Kinder

„Ich habe schon **in den ersten Wochen**, während ich mit Emy trainiert habe, Verbesserungen gespürt. **Ich konnte sogar wieder Tampons tragen!**“

**Johanna,**  
25 Jahre, 1 Kind

„Ich möchte das Training mit Emy nicht mehr missen. Das Training hat mir nach **meinen Scheidenvorfall** wirklich geholfen!“

**Eve,**  
62 Jahre, 3 Kinder



## MEINUNGEN VON MEDIZINISCHEN FACHKRÄFTEN

“ Mich hat Emy überzeugt, weil die **Trainingsprogramme individuell anpassbar sind**. Meine Patientinnen können das Training zu Hause durchführen und **dank des Biofeedbacks aktiv trainieren**. Das ist eine ausgezeichnete Ergänzung zu ein paar Sitzungen bei einer Fachkraft. ”

**Marie Callens,**  
Beckenbodentherapeutin

“ **Einfach, spielerisch und praktisch.** Mit diesem medizinischen Biofeedback-Gerät können Frauen die Rückbildung **zu Hause** durchführen - und die Minispiele motivieren dabei! ”

**Solène Demangeon,**  
Hebamme

“ Der Beckenbodentrainer Emy ist für den Beckenboden meiner Patientinnen **der beste Verbündete**. Ich empfehle ihnen Emy, da es ein einfaches und verlässliches Medizingerät ist, das zudem Spaß macht. Und vor allem ist das Training effizient, wenn Frauen zu Hause den Beckenboden stärken möchten. ”

**Odile Bagot,**  
Gynäkologin



## BECKENBODEN-THERAPEUTEN UND EMY

Unsere Beziehung und Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften ist das Ergebnis unserer täglichen Arbeit und unseres **gemeinsamen Ziels : die Verbesserung der Gesundheit von Frauen.**

**Transparenz** und **Vertrauen** sind wesentliche Werte unserer täglichen Arbeit. Aus diesem Grund haben wir das Programm **Emy Expert** ins Leben gerufen, im Rahmen von welchem medizinische Fachkräfte den Beckenbodentrainer Emy 6 Wochen lang **testen können**, um sich selbst von unserem Beckenbodentrainer zu überzeugen.

Wenn Sie an diesem Programm interessiert sind, finden Sie hier [weitere Informationen!](#)

Aber das ist noch nicht alles! Innerhalb der App Emy steht medizinischen Fachkräften ein eigener Bereich zur Verfügung : **der Bereich Emy Pro.**

### Über diesen Bereich können medizinische Fachkräfte auf 4 weitere Funktionen zugreifen:

- › Die Erstellung von **personalisierten Trainingseinheiten** für Patienten durch Auswahl der **Art** der auszuführenden Übungen, der **Dauer**, **Häufigkeit** und **Schwierigkeit**. Auf diese Weise können medizinische Fachkräfte ihre Patientinnen über die Übungen in der Praxis hinaus beim Beckenbodentraining zu Hause begleiten!
- › **Die Eintragung der Adresse/Praxis** in unsere Karte der Beckenboden-Therapeuten auf die alle Nutzer der App Zugriff haben
- › **Zugang zum Fortbildungskalender** im Bereich Beckenboden
- › Informationen zur **Verordnung von Emy**





## Pressekontakt

Jessica Stanke

jessica.stanke@fizimed.com

Fizimed, 8 rue Sainte Marguerite,  
67000 Strasbourg (Straßburg, Frankreich)

[www.fizimed.com/de](http://www.fizimed.com/de)

[www.facebook.com/Fizimedde](https://www.facebook.com/Fizimedde)

[twitter.com/Fizimed\\_](https://twitter.com/Fizimed_)

[www.instagram.com/fizimed\\_de](https://www.instagram.com/fizimed_de)

[www.youtube.com/channel/UC2PBmwkMkIVd9YP\\_30obStg](https://www.youtube.com/channel/UC2PBmwkMkIVd9YP_30obStg)



## Pressespiegel

<https://www.whatsupdoc-lemag.fr/article/trophees-de-la-e-sante-2019-les-laureats>

<http://adresses-incontournables.madame.lefigaro.fr/besoin-evasion/emy-la-sonde-de-reeducation-perineale-connectee-100-made-france/>

[https://www.fizimed.com/img/cms/20190301-REVUE%20PHARMA-37-41-PH160\\_DOSSIER%20THERA\\_perinee\\_OK%5B8720%5D.pdf](https://www.fizimed.com/img/cms/20190301-REVUE%20PHARMA-37-41-PH160_DOSSIER%20THERA_perinee_OK%5B8720%5D.pdf)

...té décerné à **Fizimed** (Strasbourg) qui développe des dispositifs médicaux et connectés pour la santé de la femme. À l'image du projet Emy qui permet à la femme de lutter contre les fuites urinaires et d'améliorer le contrôle de son périnée, grâce à une sonde médicale, ludique et connectée pour la rééducation périnéale. Technologie innovante et brevetée, Emy est le premier dispositif médical pour la rééducation périnéale 100% made In France.



### La rééducation périnéale connectée en France

En partenariat avec Médias France



### ...ous game ou p...

...start-up française Fizimed a commercialisé la sonde de rééducation périnéale Emy. Un dispositif qui devrait faire l'objet d'un essai clinique en 2020. **Entretien avec Émeline Hahn, présidente et cofondatrice de Fizimed.**

**Comment fonctionne votre sonde connectée ?**  
É. Hahn : Emy mesure l'intensité de la contraction périnéale grâce à des électrodes situées sur toute sa surface. Les femmes effectuent l'un de nos exercices développés avec des spécialistes dans la rééducation périnéale, les informations sont envoyées en direct au smartphone via Bluetooth, ce qui permet aux femmes de suivre la construction. Le niveau de difficulté des exercices augmente en fonction de l'utilisation. Il faudra, au fil du temps, que les femmes augmentent leur niveau d'activité. L'objectif est de permettre aux femmes de reprendre le contrôle de leur périnée.

**« La technologie sans fil permet de faire des exercices debout sur un tapis de course afin que les femmes prennent conscience de leur périnée. »**  
Émeline Hahn

**En quoi Emy est-elle différente des autres sondes connectées ?**  
É. H. : Notre premier dispositif est entièrement en France. Et c'est un avantage. Si votre sonde est connectée, vous pouvez même marcher sur un tapis de course pendant que vous utilisez la sonde.

